

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Due dei miei principali motti sono: **“Amo ciò che faccio e faccio ciò che Amo”** l'altro è **“Ognuno diventa ciò che pensa”**, quindi, avendo una notevole curiosità e grande voglia di apprendere, ho frequentato vari corsi di formazione e aggiornamento, ecco perché ho accumulato queste varie esperienze nei principali settori di mio interesse, Ora dopo anni di formazione, metto a disposizione tali competenze a quanti vogliono conoscersi e migliorarsi e far crescere la propria azienda.

INFORMAZIONI PERSONALI

Aggiornato a febbraio 2018 – versione completa sul sito
www.cristiansinisi.it

Nome	Cristian Sinisi
Residenza	Stradella (Pavia)
Telefono	338/8416604
Facebook	Cristian Sinisi
skype	cristian.sinisi
E-mail	info@cristiansinisi.it
web	www.cristiansinisi.it – www.medicinenaturali.org – www.infomassaggi.it www.beautyspatherapist.it – www.beautyspamanager.it www.massaggiohawaiano.it – www.hotstonemassage.it – www.corsireiki.it www.massaggioconnettivale.it – www.felicitain14passi.it – www.maaggiocoennelli.it www.istitutoyoga.eu – www.dalvisoallanima.it – www.lasalutemultidimensionale.it – www.percorsosciamancio.it
Nazionalità	Italiana
Stato civile	Coniugato - Papà dal 21/11/2007 di Lorenzo e dal 8/8/2017 di Alice
Data di nascita	24 Giugno 1972

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2013</p>  <p>Autore del libro: “Felicità in 14 tappe” <i>Pratico manuale che consentirà il riappropriarsi della felicità, attraverso 14 passi, contenenti riequilibri floreali, fitoterapici, esercizi fisici ed energetici, meditazioni, giochi, sviluppo della creatività.</i></p> <p>Edito da Ecosalute Autore Autore dei Testi – foto – copertina</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2011</p>  <p>Autore del libro: “La salute multidimensionale” <i>Le 5 dimensioni del corpo manuale pratico per capire il sistema “corpo” e imparare a riequilibrarlo con metodi naturali, olistici ed ecologici – kinesiologia applicata.</i></p> <p>Edito da Ecosalute Autore Autore dei testi – foto – copertina</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Aprile 2015</p>  <p>Autore del libro: “Dal Viso all’anima” Manuale pratico per capire meglio Sé stessi, dall’osservazione del viso, riflessologia di: rughe, nei, zone del viso, discromie ecc. Il libro aiuta a lavorare su Sé stessi e sugli altri con metodi naturali, massaggi – sequenze numeriche – cosmetica naturale.</p> <p>Edito CSE Autore</p>

● **Principali mansioni e responsabilità**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Autore dei testi – foto – copertina

Dal 2017 ad oggi

Formatore per Diadema Academy Milano

Formazione corsi regionali di Estetica e Parrucchieri

Formazione in tecniche manuali nei corsi regionali di Estetica – e per professionisti.

Progettazione, Formazione in aula di: riflessologia plantare, hot stone massage, Pindasveda, Bamboo massage, Connettivale, Massaggio Hawaiano lomi lomi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2015 ad oggi

Titolare dell'azienda "C.S.E. sas Cristian Sinisi & C.

Cosmetici, Servizi, formazione

Cosmetici, Servizi, formazione

Creazione linea cosmetica "LA" www.la-cosmetici.it

Ceo & Founder – grafico – formatore -

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2003 al 31/12/2012

Titolare dell'azienda "Il Pozzo dei desideri snc di Cristian Sinisi & C.

Servizi e consulenze di marketing – grafica – web – P.R.

Consulenze aziendali, realizzazione grafiche

Titolare – grafico – creativo - proposte commerciali, realizzazione siti web, volantini, e campagne pubblicitarie integrate.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1994 ad oggi

è Formatore nel C. F. P. C.A.A.P – accreditato dalla Regione Lombardia e certificato Iso 9001:2008 - www.scuolacaap.com

Centro di Formazione professionale Accreditato Reg. Lombardia, C.A.A.P. è un'azienda certificata Iso9001

Formatore e dirigente

Formazione - gestione del personale – formazione dei formatori – addetto alle P.R. -

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Estate 2011

Piscina di Stradella – azienda Broni Stradella S.p.a.

Piscina estiva

Coordinatore e Responsabile Impianto e Assistenti bagnanti

Controllo e responsabilità delle caratteristiche igieniche delle acque, approvvigionamenti prodotti, turnazione e coordinazione Ass Bagnanti

Esperienza lavorativa

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 al 2014

Formatore nel Roller Meeting UISP Regione Lombardia

Lega pattinaggio UISP Regione Lombardia -

Relatore – formatore

Docente relatore dei moduli: La motivazione dell'atleta - Il Rilassamento – L'idrokinesiterapia – Il Taping kinesiologico per il pattinatore – tecniche di pronto intervento con elementi naturali, coaching, Pilates, Mental Training, Rilassamento VAK.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Da giugno 2010 a maggio 2011

è Assistente bagnante responsabile della rieducazione in acqua, idrobyke, attività yoga e pilates presso la piscina AQUAPLANET di via Ferrini 117 – Broni

Piscina

<ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Assistente bagnanti – dirigenza attività sportive Lezioni yoga – pilates – rieducazione funzionale in acqua - idrobike – controllo delle acque e degli impianti natatori, addetto P.R. e facebook.</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009 - 2011 Prime Service srl (Trento)</p> <p>Azienda specializzata in formazione e servizi area marketing del turismo <i>Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la riflessologia plantare, la salute e le metodiche naturali, massaggio Ayurvedico.</i> Formatore</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2004 - 2005 – 2007 – 2008 <i>Piscina la Palazzina - Miradolo terme (PV)</i></p> <p>Piscina estiva da maggio a settembre <i>Capo Vasca</i> Selezione, Gestione dei bagnini, delle acque e delle attività della piscina, tornei beach volley, animazioni e altre attività collaterali.</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2005 – 2006 Doc Service – trento</p> <p>Azienda formativa area marketing del turismo <i>Formatore lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali per le strutture Alberghiere, SPA di Trento e provincia</i> Formatore</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2006 <i>Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)</i></p> <p>Azienda di Promozione turistica <i>Capo Villaggio "POLO EST"</i> Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali).</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2003 <i>Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)</i></p> <p>Azienda di Promozione turistica <i>Vice Capo Villaggio "POLO EST"</i> Collaborazione alla Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali)</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego ● mansioni e responsabilità 	<p>2001 – 2006 AKSI - Toscolano Maderno (BS)</p> <p>Associazione italiana dei kinesiologi specializzati <i>Addetto alle Pubbliche Relazioni, grafica, internet e News letter, giornale dei soci</i> Consigliere –addetto a P.R. – Comunicatore -</p>
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore ● Tipo di impiego 	<p>Estate 2009 Piscina di Stradella</p> <p>Piscina estiva Assistente bagnanti</p>

- Principali mansioni e responsabilità

Controllo delle acque, assistenza dei bagnanti.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

2005 – 2006 -2007 – 2008

Starpool – Ziano di Fiemme (Trento)

Azienda specializzata in progettazione e formazione beauty farm –spa – hotel

Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali

Formatore tecniche massoterapiche – idroterapia – termalismo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2002-2003

BES multinazionale prodotti cosmetici

Formatore per acconciatori

Formazione nei temi: tricologia, massaggi, kinesiologia, comunicazione e vendita, vetrinismo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

2000 – 2001

F.I.F. Federazione Italiana Fitness - Ravenna

Formazione area fitness

Formatore e relatore (Convention di Numana e Sportilia)

Formazione area kinesiologia – yoga – benessere naturale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1999 al 2000

Excelsior **Hotel Gallia** P.za Duca d'Aosta (**Milano**)

Centro benessere all'interno dell'Hotel

Massaggiatore

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

1999 – 2003

Gragnano Calcio – Ziano Calcio – prima e seconda squadra -

Società sportive dilettantistiche

Massaggiatore Sportivo in diverse squadre di calcio

Massaggio e primo soccorso

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

Dal 1996 ad oggi

Varie strutture sportive: Voghera – Broni – Stradella – Casteggio – Castel San Giovanni – Cotogno - S. Colombano – Milano – Pavia -

Palestre – Piscine – centri benessere

Massaggiatore – insegnante di Yoga – Pilates – hidrobyke - acqua gym – acqua combact

Massaggi, lezioni di gruppo yoga – pilates -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2016

Master Reiki Karuna©

Padova dal Dr. Dario Canil

Master Reiki Karuna©

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità

21 giugno 2015

Master Komyo Reiki

Besana Brianza da Maria Grazia Mauri

professionali oggetto dello studio	Teacher Master Komyo Reiki
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	2015
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Attestato Corso di B.L.S.d. "Basic Life Support con defibrillatore" erogato da S. Francesco Croce
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	BLS, primo soccorso.
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	B.L.S.D.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	22/04/2010
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato Corso di B.L.S. "Basic Life Support alla popolazione" erogato da C.R.I.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	BLS, primo soccorso.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	B.L.S.
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	2010
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Corso istruttore di Kettlebell – F.I.F.
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Esercizi balistici, uso del kettlebell, work out.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Voto finale: 30/30
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Brevetto di sub 1° liv. C.M.A.S.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Capacità d'immersione - Esercizi in acqua – gestione dell'attrezzatura sub-acqua –
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Primo livello Sub
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Padi 1°
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	2006
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Diplomato Istruttore di Pilates (F.I.F. .Federazione Italiana Fitness)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Lezioni individuali e di gruppo della metodica Pilates
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<i>Istruttore di Pilates Basic</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	anno 2005
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	<i>Diplomato in Posturologia Metodo Bricot</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	(Corso tenuto dal F.T. Gianni Bazzani)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Valutazione delle problematiche posturali ed intervento attraverso manipolazioni, massaggi, solette, magneti, correzioni visive.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Posturologo
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	7/04/2004 (e successivi rinnovi)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	<i>Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/1998</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Prevenzione e intervento Antincendio e antinfortunistica.
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/1998
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Agosto 2002

Attestato "Massaggio e Discipline Ayurvediche"

"Somatheeram Ayurvedic Beach Resort", Kovalam - Kerala, INDIA.

Massaggiatore Ayurvedico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

16 giugno 2001

*Diplomato **Kinesiologo Professionale***

Gestione dell'individuo ed educazione alla salute attraverso: Test kinesiologici e correzioni muscolari, emozionali, energetiche. Manipolazioni, tecniche di nutrizione, tecniche e metodiche naturali: iridologia – aromaterapia – idroterapia – nutrizione fitoterapia – medicina funzionale – integratori naturali – polarity therapy

Kinesiologo Professionale

- Qualifica conseguita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

giugno 2001

Diplomato **Master Reiki**

Competenze delle metodiche di guarigione attraverso l'imposizione delle mani

Diploma di Master Reiki Stile Mikao Usui

- Qualifica conseguita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2000

Diplomato istruttore acqua gym

Esercizio in acqua con basi musicali

- Qualifica conseguita

Istruttore acqua gym – F.I.F.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2000 ad oggi

Brevetto di Assistente bagnanti (Società Nazionale Salvamento di Genova)

Il salvamento, controllo impianti e gestione acque, nodi, voga, meteorologia,

- Qualifica conseguita

Brevetto di bagnino completo per acque libere: fiumi, laghi mare, piscina.

Brevetto di Assistente bagnanti

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

31 marzo 1999

*Diplomato **Istruttore di kinesiologia autorizzato IKC collegio internazionale di kinesiologia Zurigo***

Qualifica di insegnante di kinesiologia TFH – del collegio internazionale di kinesiologia – Zurigo -

- Qualifica conseguita

*Diplomato **Istruttore di kinesiologia***

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

15 giugno 99

Diploma di Specializzazione Estetica

- Qualifica conseguita

Diploma di Specializzazione Estetica

- Livello nella classificazione

Licenza media superiore

nazionale (se pertinente)	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	26 febbraio 1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diplomato operatore di Riflessologia Plantare
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Competenze delle metodiche di guarigione attraverso il massaggio delle piante dei piedi
• Qualifica conseguita	Diploma di Riflessologo
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diplomato istruttore yoga- Istituto Yoga di Milano Carlo Patrian
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Qualifica di insegnante di yoga per lezioni individuali, di gruppo qualsiasi età
• Qualifica conseguita	Maestro di Yoga
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	19 marzo 97
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diplomato operatore shiatsu -EFOA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Trattamenti riequilibranti di tipo presso rito tecnica shiatsu
• Qualifica conseguita	operatore shiatsu
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	2 giugno 1992;
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma di Estetica 2 ° anno
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Trattamenti e manualità di tipo estetico
• Qualifica conseguita	Qualifica di estetica
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiana
ALTRA LINGUA	INGLESE – FRANCESE
• Capacità di lettura	Scolastica
• Capacità di scrittura	Scolastica
• Capacità di espressione orale	Scolastica

Principali Attestati di Aggiornamento e Master professionali:

2018

- Codice della realtà – Daniel Lumera

2017

- Attivazione degli angeli con Melissa Celtica
- Master di Candel massage

2016

- Master Reiki Karuna©
- *Sciamanesimo*

2015

- Terzo livello Komyo Reiki (12/4Besana Brianza)
- Secondo Livello Komyo Reiki (/3 Besana Brianza)
- Primo livello Komyo Reiki (14/2/2015 Besana Brianza)
- Seminari di sciamanesimo (varie date e docenti)
- Seminario di suonoterapia e Campane tibetane (Milano 12-13aprile2015)
- certificazione "Istruttore radionica russa –sequenze numeriche Grigori Grabovoi" (Besana Brianza)
- Master massaggio Tibetano Kum Nye (Bologna)
- Master massaggio Sea Malay(Bologna)
- Master Massaggio Berbero (Bologna)

2014

- Corsi management – Milano HDR – Roberto Re –
- Seminario sciamanesimo hawaiano (Padova) Dott. Dario Canil
- Master Reiki Usui (rifrequentato con un altro master) Dario Canil – Padova
- Seminario Reiki Ryoko - Dario Canil – Padova
- Seminario sciamanico con Carlos Castelleios – Alessandria

2013

- 9/8 Attestato di partecipazione al corso Avanzato: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi – Bressanone D.ssa Eleonora Brugger;
- 29-30/06 Attestato di partecipazione al corso Base: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi – Milano D.ssa Eleonora Brugger;
- 24/6 corso di Bars – Milano D.ssa Emanuela Siani;

2012

- Master Anatomia Palpatoria e Massaggio nelle lesioni muscolari tenuti dal Dott.- F.T. Carubelli Cristian – EdiErmes – Milano 8 giugno
- Taping neuromuscolare per lo sportivo Dott. Luca Chisotti - EdiErmes –Milano 9 giugno
- Master Fisio Pilates Dott. Claudio Zimaglia – Ente formativo: EdiErmes –Milano 8 giugno
- Master di Massaggio Neuromuscolare e Posturale – Milano 14-15/01/2012– Prof. MFT Gabriele Scaglia.
- Master: Tecniche integrate di Massaggio – Doc. MFT Gennaro Isabella – Pavia 3-4/3/2012
- Master sulle Tecniche di Craniosacrale – Doc. D.ssa Destro Elisa – Pavia 11/3/2012

2011

- Corso e progetto LeadLab "La formazione per l'adulto" – AFOL Sud – S.Donato – Dr.ssa Elena Righetti
- Stage di Primo soccorso pediatrico C.R.I. Pavia
- Bendaggio funzionale – MFT Dario Setti – Pavia dicembre 2011
- Posturologia e massaggio articolare – Dal Lago Romeo – Pavia (40 ore) 5-6/11/2011 e 3-4/12/2011
- Stage di Idro Kinesi Terapia – "Acquantalgica" – Dr Andrea Altomare (C.A.A.P. - Broni 8-9 gennaio 2011)
- Pilates e danza – Milano Dott. Marco Fasanotti
- Pilates e Yoga – Milano – Dott. Marco Fasanotti

2010

- Idro kinesi terapia per lo sportivo – Edi Ermes – Dott. Piero Benelli, Dott. Piero Pigliapoco – presso Residenza Saccardo (Milano)
- "Taping kinesiologico applicato alla traumatologia sportiva" – Dott. F.T. Bellia Rosario (C.A.A.P. - Pavia)
- Indoor Cycling Evolution in acqua - Broni - 13 settembre 2010 - Barbara Antonacci Fit Education (BS)

- Ginnastica antalgica – Dott Boschetti – Professione Fitness - Milano dicembre 2010
- Watsu 1° liv. - Chiara Torrini - Waba Milano settembre 2010
- ISTRUTTORE DI KETTELLEBELL (diplomato con 30/30) – F.I.F. Ravenna – settembre 2010
- La Colonna esperienziale (Kinesiologia applicata alla colonna vertebrale) – K.P. Giuseppe Cerasoli –

2009

- Stage di Channeling - 1°,2°,3°,4° Liv. - con Amaranta - Piacenza (febbraio-marzo-aprile 2009)
- Massaggio Miofasciale - giugno 2009 – MFT Davide Fogliadini per Professione Fitness - Mi
- Master in Pilates Schede di allenamento luglio 09 - con E. Albini - F.I.F. – (RA)
- Master in Pilates in Gravidanza marzo 09 - con E. Albini - Milano
- Master in Pilates Props febbraio 09 - con E. Albini - Milano
- Massaggio Neuromuscolare - Settembre 2009 – Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Stage di Moxa febbraio 2009 - Modena -
- Stage di Costellazioni familiari - gennaio 2009 - Venezia

Dal 1995 al 2008

- Massaggio ayurvedico: "shirodhara e Pindasveda" - 4/5/2008 Trento
- Massaggio Miofasciale - giugno 2008 - Dr Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Attestato Pilates One to One dicembre 08 - con Ester Albini - Milano
- **Vari attestati di kinesiologia** (visibili sul sito)
- Attivato al Kriya Yoga Autentico da Shibendu Lahiri 22-23/12/2007 - Milano -
- Massaggio Hawaiano 2007 - D.ssa E. Dubini - Venezia;
- Massaggio connettivale 2006 - R. Dal Lago - Desenzano (BS);
- Massaggio ayurvedico base 3/3/2002 – Fico M. - Milano (Ananda Ashram);
- Stage di Acqua Step – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- Stage di Acqua Combact – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- 2001 Corso di addestratore per cani – 1° livello - Il Biancospino – Casteggio PV
- Massaggio ayurvedico: "Shirodhara e Pindasveda" 15/5/2000 (Padova - A. Ranalli);
- Iter triennale Shiatsu zen – Stile Masunaga – Il Cerchio (Mi)
- Elettrostimolazione 25/11/2000 - Scuola Professione Fitness - Milano;
- Massaggio Sportivo -1999- Scuola professione Fitness - Milano;
- Linfodrenaggio 7/12/1998 - R. Dal lago - Desenzano (BS);

Formazione in Marketing e management dal 1992 ad oggi

- Web Marketing (Connecting manager - Verona)
- Master in Comunicazione, Marketing e Management (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Metodi e Tecniche di Formazione (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Gestione del Tempo (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Master in Vendita (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Corso di Comunicazione e Vendita – Formaper (Milano)
- Corso di "PNL Pratictioner" – Dr Paret M.– Milano
- La Time Line Dr Paret Marco – Milano
- Corso di comunicazione verbale e non verbale con Vincenzo Fanelli (Milano)
- Corso di Counseling – Daniela Oliboni - Toscolano Maderno (BS)

Formazione area Animazione

Creatore del metodo YOGA DELLA RISATA DI CRISTIAN SINISI www.yogadellarisata.com da gennaio 2012 su www.spensierology.eu

- * Corso "Clown in un giorno" con Max Tipu - Milano 7 febbraio 2009
- * Attestato di "Magicoliere" - (con il Dott. Mirko Magri) Magia, sculture con Palloncini, fiabe e giochi per bambini gennaio 2008
- * Attestato di "Sculture con i palloncini" (con il Dott. Mirko Magri) febbraio 2008 – Vicenza
- * Corso di "Clown in Corsia" con il dott. Leonardo Spina e d.ssa Sonia Fioravanti, settembre 2008
- * Attestato di "Balloon Art" (con Michela Barucco) allestimento e sculture con i palloni dicembre 2006
- * Attestato del corso: "Arte di coltivare la gioia" (con il Dott. Gianni Ferrario) settembre 2007 – Vicenza.

ISTRUZIONE NON FORMALE

Amando il mio lavoro, segnalo la continua ricerca, con l'autoformazione tramite: Libri dei quali ho una raccolta personale, sia attuali, sia introvabili volumi antichi. DVD, Ebook, ricerche e approfondimenti via WEB.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

APACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di adattamento e gestione dello stress, dovuta ai contesti e nelle strutture nelle quali ho avuto modo di lavorare, aumentati inoltre dalla formazione come maestro yoga.
Sono in grado di relazionarmi egregiamente, con bambini, adulti e anziani,

sia grazie alla formazione accumulata negli anni, sia alle attitudini personali, all'ottimismo e al sorriso che mi contraddistinguono.

So progettare procedure, programmi lavorativi sia individuali, sia di gruppo, Gestire squadre e team lavorativi, motivando lo staff al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di lavorare in equipe in diverse situazioni in cui è indispensabile la gestione e la collaborazione con figure quali: Dott, OSS, ASA, FT, infermieri professionali, docenti, personal trainer, istruttori, segreteria e altre figure). Sono in grado di organizzare in autonomia le attività di lavoro che mi vengono affidate (educative - ricreative, di coordinamento, di gestione e di comunicazione sia cartacea sia web), dalla progettazione alla gestione di una piscina o delle varie attività di una palestra, centro benessere e villaggio turistico, come si evince dalle mie passate esperienze.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenza con tutti i programmi Microsoft Office, ottima capacità con Internet, capacità di creare e gestire siti internet, vedasi: il portale www.medicinenaturali.org - www.scuolacaap.com - www.cristiansinisi.it, www.officinadelbenessere.it, www.hotstonemassage.it siti studiati e realizzati dal sottoscritto. Utilizzo con competenza Skype - facebook e altri social network per diffusione di eventi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Capacità di disegno e grafica, web, abilità come dj, barman, creatore di eventi.

Interessi e hobby

Amo il mio lavoro, questo spiega l'investimento sia di tempo, sia economico sostenuto negli anni.

Tra le tante cose che mi piacciono segnalo: leggere, la poesia, la musica, l'arte, il marketing, la comunicazione, l'acqua dal nuoto all'esercizio, Pilates, Yoga, Hidrobike, sub acqua, andare a cavallo, suonare la chitarra.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Associazioni professionali

Iscritto all' Associazione nazionale dei Kinesiologi AKSI (dal 1999)
Iscritto alla F.I.F.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. N. 445/2000. e sono a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/00, sulla responsabilità penale cui si va incontro in caso di dichiarazioni rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00 non rispondenti al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Cristian Sinisi